

Regulamin programu „Każdy ruch ma znaczenie” i wyzwania „Rusz się z klasą”

Edycja 2026/2027 · klasy 1–3 szkół podstawowych

§ 1. Postanowienia ogólne

1. Regulamin określa zasady udziału w bezpłatnym programie edukacyjnym „Każdy ruch ma znaczenie” (dalej: **Program**) oraz w wyzwaniu „Rusz się z klasą” (dalej: **Wyzwanie**).
2. Organizatorami Programu są:
 - **Fundacja Teach for Poland** z siedzibą w Warszawie, ul. Żurawia 6/12 lok. 766, 00-503 Warszawa, wpisana do rejestru stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji oraz samodzielnych publicznych zakładów opieki zdrowotnej Krajowego Rejestru Sądowego prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla m.st. Warszawy w Warszawie, XII Wydział Gospodarczy KRS, pod numerem KRS 0000848996, NIP 7010989594, REGON 386504276 (dalej: **Teach for Poland**),
 - FUNDACJA LEGII z siedzibą w Warszawie, kod pocztowy 00-449 Warszawa, ul. Łazienkowska 3, wpisana do Rejestru Przedsiębiorców oraz do Rejestru Stowarzyszeń, Innych Organizacji Społecznych i Zawodowych, Fundacji oraz Samodzielnych Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej prowadzonych przez Sąd Rejonowy dla [m.st.](#) Warszawy w Warszawie, XII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS: 0000312389, REGON: 141589124, NIP: 7010150236 (dalej: **Fundacja Legii**),łącznie zwane **Organizatorami**.
3. Fundatorem nagród, o których mowa w § 9 ust. 3–6, jest Fundacja Legii.
4. Celem Programu jest zwiększenie codziennej aktywności fizycznej uczniów klas 1–3 w

szkole i w domu poprzez krótkie przerwy ruchowe, lekcje w ruchu i wyzwania weekendowe realizowane z rodziną.

5. Udział w Programie jest bezpłatny i dobrowolny.
6. Program nie jest grą losową, zakładem wzajemnym, loterią promocyjną ani loterią audiowizualną w rozumieniu ustawy z dnia 19 listopada 2009 r. o grach hazardowych. . Laureaci są wybierani przez jury według zasad określonych w § 8. Program nie przewiduje losowania nagród.
7. Regulamin jest dostępny na stronie internetowej Programu:
<https://www.kazdyruchmaznaczenie.pl/>

§ 2. Definicje

1. **Szkoła** – publiczna lub niepubliczna szkoła podstawowa działająca na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej.
2. **Klasa** – oddział klasy 1, 2 lub 3 Szkoły, zgłoszony do Programu. Jednostką uczestniczącą w Wyzwaniu jest zawsze cała Klasa, nie pojedynczy uczeń.
3. **Wychowawca** – nauczyciel prowadzący Klasę w Programie, wyznaczony lub zaakceptowany przez dyrektora Szkoły. .
4. **Koordynator** – osoba wyznaczona przez dyrektora Szkoły do kontaktu z Organizatorami, odpowiedzialna za wypełnianie Raportów tygodniowych i Refleksji.
5. **Formularz rejestracyjny** – formularz online, przez który zgłasza się Klasę do Programu.
6. **Raport tygodniowy** – ankieta online wypełniana raz w tygodniu, w której Organizatorzy zbierają dane o realizacji Wyzwania i śledzą postęp Klasy.
7. **Refleksja** – część Raportu tygodniowego wypełniana na koniec tygodnia 4, 8 i 12, z pytaniami o doświadczenia nauczyciela i zmiany obserwowane u dzieci.
8. **Naklejka** – naklejka z pakietu Materiałów, którą Klasa sama wkleja na plakat-mapę za spełnienie warunku tygodniowego (§ 6 ust. 3).
9. **Meta** – zdobycie przez Klasę co najmniej 30 z 36 możliwych Naklejek.
10. **Ukończenie Wyzwania** – łączne spełnienie warunków z § 6 ust. 7.
11. **Akcja Kibiców** – wydarzenie ruchowe dla Klasy poza lekcjami, zorganizowane przez co najmniej dwoje rodziców lub opiekunów uczniów.
12. **Chorągiewka** – wyróżnienie za Akcję Kibiców, nie częściej niż raz na etap Wyzwania.

13. **Kronika Ruchu** – praca Klasy podsumowująca Wyzwanie, w dowolnej formie (np. plakat, film, zdjęcia, list dzieci).

14. **Materiały** – materiały Programu: Karty Ruchu, scenariusze lekcji, Karty Wyzwań Weekendowych, plakat-mapa, naklejki, chorągiewki, Paszporty Ruchu oraz instrukcje i listy do rodziców.

§ 3. Harmonogram

Termin	Etap
21.10.2026 – 20.11.2026	nabór Klas
2.12.2026	webinar inauguracyjny dla Koordynatorów i Wychowawców
grudzień 2026	wysyłka drukowanych pakietów do pierwszych 50 Klas i udostępnienie Materiałów cyfrowych
04.01.2027 do 23.04.2027	Wyzwanie: 12 tygodni nauki szkolnej
do 30.04.2027	przesłanie Kroniki Ruchu
9 maja 2027	ogłoszenie TOP 5 Klas i 1. miejsca
9-15 maja 2027	Przekazanie certyfikatów
23.05.2027	Święto Łazienkowskiej przy ul. Łazienkowskiej 3 w Warszawie dla TOP 5 Klas

Organizatorzy mogą zmienić harmonogram z ważnych powodów. Informację o zmianie publikują na stronie Programu i wysyłają Koordynatorom e-mailem.

§ 4. Warunki udziału i zgłoszenie

1. W Programie mogą uczestniczyć Klasy 1–3 Szkół. Z jednej Szkoły można zgłosić dowolną liczbę Klas.

2. Klasę zgłasza Koordynator albo upoważniony Wychowawca, za zgodą dyrektora Szkoły, przez Formularz rejestracyjny dostępny na stronie Programu od 21.10.2026 do 20.11.2026, do godz. 23:59 czasu polskiego. Zgoda dyrektora obejmuje wskazane Klasy i wyznaczenie Koordynatora; jej wzór stanowi załącznik nr 1 do Regulaminu. Szkoła przechowuje podpisaną zgodę
3. Każdą Klasę zgłasza się osobnym formularzem. W formularzu Zgłaszający podaje także łączną liczbę oddziałów klas 1–3 w Szkole.
4. Zgłaszający oświadcza w formularzu, że:
 - dyrektor Szkoły wyraził zgodę na udział Klasy w Programie,
 - zapoznał się z Regulaminem i go akceptuje,
 - zapoznał się z informacją o przetwarzaniu danych osobowych.
5. Po prawidłowym zgłoszeniu Koordynator otrzymuje e-mail z potwierdzeniem i kodem Klasy, którego używa w Raportach tygodniowych.
6. Organizatorzy mogą odrzucić zgłoszenie niekompletne, zawierające nieprawdziwe dane albo dotyczące klasy innej niż 1–3. O odrzuceniu informują Zgłaszającego e-mailem.

§ 5. Materiały

1. Każda Klasa otrzymuje bezpłatny dostęp do Materiałów w wersji cyfrowej do pobrania i wydruku, w tym do naklejek do samodzielnego wydruku.
2. Pierwsze 50 Klas, które prawidłowo wypełnią Formularz rejestracyjny, otrzyma w grudniu 2026 bezpłatny drukowany pakiet Materiałów, wysłany na adres podany w formularzu. O kolejności decyduje data i godzina wysłania kompletnego formularza, zapisana w systemie formularza.
3. Drukowane egzemplarze Materiałów przechodzą na własność Szkoły. Można je kopiować i wykorzystywać wyłącznie w celach edukacyjnych i niekomercyjnych, z zachowaniem oznaczeń Organizatorów.

§ 6. Przebieg i ukończenie Wyzwania

1. Wyzwanie trwa 12 tygodni nauki szkolnej i zaczyna się w styczniu 2027. Przerwa świąteczna, ferie zimowe oraz tygodnie z mniej niż 3 dniami nauki nie wliczają się do

- 12 tygodni. W takich tygodniach Wyzwanie jest wstrzymane, a zdobyte Naklejki nie przepadają.
2. Wyzwanie dzieli się na trzy etapy: tygodnie 1–4, 5–8 i 9–12.
 3. W każdym tygodniu Klasa może zdobyć do 3 Naklejek. Klasa sama przyznaje sobie Naklejki z pakietu i wkleja je na plakat-mapę, zgodnie z poniższymi zasadami:
 - a. **„Ruszamy się codziennie”** – jeśli w każdym dniu nauki w danym tygodniu Klasa zrobiła co najmniej jedną przerwę ruchową trwającą 3–5 minut;
 - b. **„Lekcja w ruchu”** – jeśli Klasa zrealizowała jeden scenariusz lekcji ruchowej z Materiałów;
 - c. **„Ruch w domu”** – jeśli co najmniej połowa uczniów Klasy przyniosła Kartę Wyzwania Weekendowego podpisaną przez rodzica lub opiekuna.
 4. Koordynator wypełnia Raport tygodniowy za każdy z 12 tygodni Wyzwania, najpóźniej w ciągu 7 dni od zakończenia danego tygodnia. Raport służy Organizatorom do zbierania danych o realizacji Programu i śledzenia postępu Klasy. Organizatorzy nie przyznają Naklejek i nie oceniają sprawności ani wyników uczniów.
 5. Na koniec tygodnia 4, 8 i 12 Koordynator wypełnia dodatkowo Refleksję w Raporcie tygodniowym. Po tygodniu 12 wypełnia także krótkie podsumowanie Wyzwania.
 6. Koordynator może powierzyć wypełnianie Raportów i Refleksji Wychowawcy Klasy, pozostając odpowiedzialnym za ich terminowe przesłanie.
 7. Klasa **ukończyła Wyzwanie**, jeśli łącznie:
 - a. dotarła do Mety (co najmniej 30 Naklejek),
 - b. zostały wypełnione wszystkie 12 Raportów tygodniowych,
 - c. zostały wypełnione wszystkie 3 Refleksje (po tygodniu 4, 8 i 12) oraz podsumowanie Wyzwania.
 8. Akcja Kibiców jest dobrowolna. Klasa może zdobyć jedną Chorągiewkę na etap, łącznie najwyżej 3. Akcję Kibiców opisuje się w Raporcie tygodniowym.
 9. Udział uczniów w ćwiczeniach jest dobrowolny i dostosowany do ich możliwości. Za bezpieczeństwo uczniów podczas zajęć w Szkole odpowiada Szkoła, a podczas Akcji Kibiców i wyzwań weekendowych – rodzice lub opiekunowie.

§ 7. Kronika Ruchu

1. Klasa, która ukończyła Wyzwanie i chce ubiegać się o miejsce w TOP 5, przesyła

Kronikę Ruchu do 30.04.2027 na adres kazdyruchmaznaczenie@teachforpoland.org bądź pocztą na adres **Fundacja Teach for Poland**, ul. Żurawia 6/12 lok. 766, 00-503 Warszawa.

2. Kronika może mieć dowolną formę. Film nie powinien przekraczać 5 minut.
3. Kronika może zawierać wizerunek uczniów wyłącznie wtedy, gdy Szkoła ma pisemną zgodę ich rodziców lub opiekunów prawnych na utrwalenie i przekazanie wizerunku Organizatorom. Przesyłając Kronikę, Szkoła potwierdza, że takie zgody posiada.
4. Kronika nie może naruszać praw osób trzecich ani zawierać treści niezgodnych z prawem lub dobrymi obyczajami.

§ 8. Wybór TOP 5 Klas i 1. miejsca

1. O miejsce w TOP 5 mogą ubiegać się Klasy, które ukończyły Wyzwanie (§ 6 ust. 7) i przesłały Kronikę Ruchu w terminie.
2. TOP 5 Klas wybiera jury złożone z przedstawicieli Teach for Poland i Fundacji Legii.
3. Jury ocenia Kroniki Ruchu według kryteriów: pomysłowość, włączenie wszystkich dzieci, zaangażowanie rodzin oraz regularność udziału w Wyzwaniu.
4. Spośród TOP 5 Klas jury wybiera Klasę, która zajmuje 1. miejsce.
5. Decyzje jury są ostateczne. Jury może przyznać mniej niż 5 miejsc, jeśli zgłoszeń spełniających warunki z ust. 1 będzie mniej.
6. Wyniki zostaną ogłoszone w maju 2027 na stronie Programu i w mediach społecznościowych Organizatorów. Szkoły z TOP 5 zostaną powiadomione e-mailem.

§ 9. Nagrody i certyfikaty

1. **Certyfikat „Aktywna klasa”.** Każda Klasa uczestnicząca w Programie otrzymuje cyfrowy certyfikat uczestnictwa.
2. **Certyfikat dla Szkoły.** Szkoła, w której co najmniej połowa wszystkich oddziałów klas 1–3 ukończyła Wyzwanie (§ 6 ust. 7), otrzymuje certyfikat „Każdy ruch ma znaczenie” w wersji cyfrowej, do wydrukowania. Liczbę oddziałów klas 1–3 ustala się na podstawie danych z Formularza rejestracyjnego. Certyfikaty zostaną przesłane Koordynatorom e-mailem w maju 2027.
3. **TOP 5 Klas.** Każda Klasa z TOP 5 otrzymuje:

- sprzęt sportowy dla klasy o wartości 1000 zł,
 - zaproszenie na Święto Łazienkowskiej w dniu 23.05.2027 przy ul. Łazienkowskiej 3 w Warszawie, ze specjalną przestrzenią dla uczestników projektu.
4. **1. miejsce.** Klasa na 1. miejscu otrzymuje dodatkowo voucher o wartości 10 000 zł z przeznaczeniem na wyjazd sportowy Klasy i/lub sprzęt sportowy dla Szkoły.
 5. **Święto Łazienkowskiej.** Szkoła organizuje podróż i zapewnia opiekę nad uczniami podczas podróży i wydarzenia. Organizator wydarzenia odpowiada za jego organizację i bezpieczeństwo w zakresie wynikającym z prawa. Udział uczniów wymaga odrębnej zgody rodziców lub opiekunów oraz zachowania procedur obowiązujących w Szkole.
 6. Nagrody są przeznaczone do wykorzystania na rzecz nagrodzonej Klasy lub Szkoły zgodnie z ich opisem. Właściwy formalny odbiorca – podmiot prowadzący Szkołę albo inny podmiot uprawniony – jest ustalany z uwzględnieniem statusu prawnego Szkoły. Odbiór potwierdza osoba uprawniona do reprezentacji. Nagród nie można wymieniać na ekwiwalent pieniężny ani przekazać podmiotom niepowiązanym ze szkołą.
 7. Jeśli Szkoła nie odbierze nagrody w terminie 30 dni od powiadomienia albo nie potwierdzi udziału w Święcie Łazienkowskiej do 14 maja, nagroda może zostać przyznana kolejnej Klasie.

§ 10. Webinar i komunikacja

1. 2.12.2026 Organizatorzy prowadzą webinar inauguracyjny dla Koordynatorów i Wychowawców. Nagranie będzie dostępne dla wszystkich uczestników.
2. Organizatorzy komunikują się z uczestnikami e-mailem na adresy podane w Formularzu rejestracyjnym. Kontakt z Organizatorami:
kazdyruchmaznaczenie@teachforpoland.org

§ 11. Dane osobowe

1. Administratorem danych osobowych osób zgłaszających Klasy, Koordynatorów, Wychowawców i dyrektorów jest Fundacja Teach for Poland z siedzibą w Warszawie, ul. Żurawia 6/12 lok. 766, 00-503 Warszawa, KRS 0000848996. Kontakt w sprawach danych osobowych: info@teachforpoland.org.
2. Współadministratorem danych osobowych osób zgłaszających Klasy, Koordynatorów, Wychowawców i dyrektorów nagrodzonych Klas / Szkół jest Fundacja Legii Fundacja Legii z siedzibą w Warszawie, kod pocztowy 00-449 Warszawa, ul. Łazienkowska 3, wpisana do Rejestru Przedsiębiorców oraz do Rejestru Stowarzyszeń, Innych Organizacji Społecznych i Zawodowych, Fundacji oraz Samodzielnych Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej prowadzonych przez Sąd Rejonowy dla [m.st.](#) Warszawy w Warszawie, XII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS: 0000312389, REGON: 141589124, NIP: 7010150236 w zakresie niezbędnym do komunikacji dotyczącej udziału w Świącie Łazienkowskiej oraz przekazaniu nagród.
3. Dane (imię, nazwisko, e-mail, telefon, nazwa i adres Szkoły) są przetwarzane w celu organizacji Programu, zbierania danych o jego realizacji, przyznania nagród i certyfikatów oraz kontaktu z uczestnikami (art. 6 ust. 1 lit. f RODO), a także w celach archiwizacyjnych i rozliczeniowych (art. 6 ust. 1 lit. c RODO). Za odrębną zgodą – w celu przesyłania informacji o innych działaniach Organizatorów (art. 6 ust. 1 lit. a RODO).
4. Dane będą przechowywane przez czas trwania Programu i rok po jego zakończeniu, a dane przetwarzane na podstawie zgody – do jej wycofania.
5. Odbiorcami danych mogą być podmioty świadczące Administratorowi usługi IT, pocztowe i kurierskie, a w zakresie potrzebnym do wydania nagród – Fundacja Legii. Formularze Programu działają w usłudze Google; dane mogą być przekazywane poza Europejski Obszar Gospodarczy na podstawie standardowych klauzul umownych lub decyzji Komisji Europejskiej stwierdzającej odpowiedni stopień ochrony.
6. Osobom, których dane dotyczą, przysługuje prawo dostępu do danych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, sprzeciwu, przenoszenia danych, cofnięcia zgody w dowolnym momencie oraz wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
7. Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do udziału w Programie.
8. Organizatorzy nie zbierają danych osobowych uczniów. Raporty tygodniowe i Refleksje zawierają wyłącznie informacje dotyczące całej Klasy.

§ 12. Prawa autorskie i wizerunek

1. Wizerunek uczniów może być wykorzystany wyłącznie w zakresie zgód udzielonych przez ich rodziców lub opiekunów prawnych. Wzór zgody udostępni Organizatorzy.
2. Odpowiedzi z Refleksji i podsumowania Wyzwania mogą być cytowane w materiałach Programu wyłącznie w zakresie zgody udzielonej w podsumowaniu Wyzwania.
3. Organizatorzy mogą publikować nazwy Szkół i oznaczenia Klas z TOP 5 oraz Szkół, które otrzymały certyfikat dla Szkoły.

§ 13. Reklamacje

1. Reklamacje dotyczące Programu można zgłaszać na adres kazdyruchmaznaczenie@teachforpoland.org, w ciągu 14 dni od zdarzenia, którego dotyczy, nie później niż do 30.06.2027.
2. Organizatorzy rozpatrują reklamacje w ciągu 14 dni od ich otrzymania i informują o wyniku e-mailem.

§ 14. Postanowienia końcowe

1. Organizatorzy mogą zmienić Regulamin z ważnych przyczyn, w szczególności organizacyjnych lub prawnych, o ile zmiana nie pogorszy praw uczestników nabytych przed zmianą. Zmiany obowiązują od dnia publikacji na stronie Programu.
2. Organizatorzy mogą wykluczyć z Programu Klasę, która narusza Regulamin, w szczególności podaje w Raportach nieprawdziwe informacje.
3. W sprawach nieuregulowanych w Regulaminie stosuje się przepisy prawa polskiego, w szczególności Kodeksu cywilnego.
4. Regulamin wchodzi w życie 21.10.2026.

Załącznik numer 1

Zgoda dyrektora szkoły na udział w programie

„Każdy ruch ma znaczenie” i wyzwaniu „Rusz się z klasą”

Edycja 2026/2027 · klasy 1–3 szkół podstawowych

1. Dane szkoły

Pełna nazwa szkoły	
Adres szkoły	
Imię i nazwisko dyrektora	
Koordinator Programu w szkole (imię, nazwisko, e-mail, telefon)	
Łączna liczba oddziałów klas 1–3 w szkole	

2. Klasy zgłoszone do Programu

Lp.	Klasa (np. 2b)	Kod klasy	Wychowawca (imię i nazwisko)	Liczba uczniów
1				
2				
3				
4				
5				

Lp.	Klasa (np. 2b)	Kod klasy	Wychowawca (imię i nazwisko)	Liczba uczniów
6				

Kod klasy znajduje się w e-mailu z potwierdzeniem rejestracji.

3. Oświadczenia dyrektora

Jako dyrektor szkoły wskazanej powyżej:

8. wyrażam zgodę na udział klas wymienionych w pkt 2 w bezpłatnym programie edukacyjnym „Každy ruch ma znaczenie” i wyzwaniu „Rusz się z klasą” w roku szkolnym 2026/2027, organizowanych przez Fundację Teach for Poland z siedzibą w Warszawie (ul. Żurawia 6/12 lok. 766, 00-503 Warszawa, KRS 0000848996) oraz Fundację Legii z siedzibą w Warszawie (ul. Łazienkowska 3, 00-449 Warszawa, KRS 0000312389) (dalej: Organizatorzy);
9. oświadczam, że zapoznałem/zapoznałam się z Regulaminem Programu i go akceptuję;
10. wyznaczam wskazaną wyżej osobę na Koordynatora Programu w szkole, odpowiedzialnego za kontakt z Organizatorami oraz terminowe wypełnianie Raportów tygodniowych i Refleksji;
11. przyjmuję do wiadomości, że zajęcia w ramach Programu (aktywne przerwy i aktywne lekcje) odbywają się w czasie zajęć szkolnych, pod opieką nauczycieli, a za bezpieczeństwo uczniów w czasie tych zajęć odpowiada szkoła;
12. zobowiązuję się, że szkoła prześle rodzicom lub opiekunom prawnym uczniów informację o Programie, zbierze ich zgody na udział dzieci w Programie oraz – jeśli szkoła będzie utrzymywać i przekazywać Organizatorom wizerunek uczniów (np. w Kronice Ruchu) – zgody na wykorzystanie wizerunku, i będzie je przechowywać.
Szkoła nie przekazuje Organizatorom zgód rodziców ani danych osobowych uczniów;
13. wyrażam zgodę na opublikowanie przez Organizatorów nazwy szkoły i oznaczenia klasy w przypadku wyróżnienia klasy w TOP 5 lub przyznania szkole certyfikatu „Každy ruch ma znaczenie”.

4. Informacja o danych osobowych

Administratorem danych osobowych dyrektora, Koordynatora i Wychowawców podanych w tym dokumencie jest

Fundacja Teach for Poland z siedzibą w Warszawie, ul. Żurawia 6/12 lok. 766, 00-503 Warszawa (kontakt: info@teachforpoland.org). Dane są przetwarzane w celu organizacji Programu, kontaktu z uczestnikami oraz przyznania certyfikatów i nagród (art. 6 ust. 1 lit. f RODO), a także w celach archiwizacyjnych (art. 6 ust. 1 lit. c RODO). Pełna informacja o przetwarzaniu danych, w tym o odbiorcach danych, okresie ich przechowywania i przysługujących prawach, znajduje się w § 11 Regulaminu Programu.

Miejscowość i data	Podpis dyrektora szkoły i pieczęć szkoły
--------------------	--